



Программа лечения опорно-двигательного аппарата «Легкая походка»

Показания:

- Последствия травм верхних и нижних конечностей
- Деформирующие дорсопатии (сколиоз, кифоз, лордоз позвоночника)
- Остеохондроз позвоночника
- Реактивные и постинфекционные артрозы
- Ревматоидные артриты, юношеский (ювенильный артрит)
- Подагра
- Полиартроз, коксартроз, гонартроз, другие поражения суставов
- Остеопороз
- Болезни мягких тканей (бурсопатии, фибропластические нарушения)

Приказ Минздравсоцразвития РФ № 227 от 22.11.2004г.

Приказ Минздравсоцразвития РФ № 208 от 22.11.2004г

Коды по МКБ-10: M02.2;M02.3; M02.8; M05.8;M06.0; M06.2; M06.3; M06.4; M06.8; M07.0; M07.2; M07.3; M07.6; M08.0; M08.1; M08.3; M10.0; M15-M19; M24.2; M24.4; M24.5; M41; M42; M45; M46; M46.1; M48.1; M60.8; M65.3; M65.4; M65.8; M67.4; M72.0-M72.2; M75-M77.5; M79.0-M79.2; M81.0; M81.5; M84.2.

Ожидаемый эффект:

- Улучшение физического и психоэмоционального состояния организма
- Длительная, стойкая ремиссия хронических заболеваний суставов
- Восстановление функций позвоночника
- Повышение общей и местной сопротивляемости организма
- Восстановление после полученных травм

Консультации, диагностические исследования и оздоровительные процедуры, входящие в программу

№ п/п	Наименование медицинской услуги	Количество процедур			Примечание
		на 10 дней	на 14 дней	на 18-21 день	
1.	Первичный прием врача – терапевта/педиатра	1	1	1	
2.	Повторный прием врача – терапевта/педиатра	1	2	3	
3.	Консультационный прием врача-травматолога-ортопеда	1	1	2	
4.	Консультационные приемы врачей-специалистов	1	1	1	По назначению лечащего врача
5.	Диагностическое обследование:				
5.1.	Функциональная диагностика – электрокардиография, спирография	1	1	1	
5.2.	Лабораторная диагностика: ОАК, ОАМ, биохимический анализ крови, С-реактивный белок	1	1	1	По назначению лечащего врача
5.3.	Ультразвуковая диагностика	1	1	1	По назначению лечащего врача
	Процедуры:				
6.	Массаж медицинский	7	8	8-10	По назначению лечащего врача 1-2 вида массажа
7.	Вибромассаж	7	8	8-10	
7.1.	Механомассаж	7	8	8-10	
8.	Аппаратная физиотерапия:				При отсутствии противопоказаний, 2-3 вида процедур
8.1.	Электрофорез лекарственных средств, грязевого отжима	7	8	10	
8.2.	Воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ)	5	7	8	
8.3.	Воздействие электромагнитным излучением дециметрового диапазона (ДМВ)	5	7	8-10	
8.4.	Воздействие электрическим полем УВЧ	5	7	8	
8.5.	Электросон	5	7	8	
8.6.	Интерференцтерапия	5	7	8-10	
8.7.	Дарсонвализация	5	7	8-10	
8.8.	Лазеротерапия/магнитолазеротерапия	5	7	8-10	
8.9.	Общая магнитотерапия «Магнитотурботрон»	5	7	8-10	

8.10	Магнитотерапия локальная	5	7	8-10	
8.11.	Артромонт	5	7	8-10	
9.	Грязелечение:				При отсутствии противопоказаний, 1 из видов процедур
9.1.	Аппликации грязевые общие	5	7	8-10	
9.2.	Аппликации грязевые локальные	5	7	8-10	
9.3.	Гальваногрязь	5	7	8-10	
9.4.	Ванны грязевые	5	6	8	
	Парафин/озокеритотерапия	5	7	8-10	
10.	Ингаляционная терапия:				
10.1.	Янтаротерапия	5	7	8-10	
11.	Водолечение:				По назначению лечащего врача, 2 вида процедур
11.1.	Ванны общие (минеральные, солевые ароматические, жемчужные)	5	7	8-10	
11.2.	Подводный душ-массаж	5	7	8-10	
11.3.	Аэрогидромассажная ванна	5	7	8-10	
11.4.	Сухие углекислые ванны	5	7	8-10	
11.5.	Душ циркулярный	5	7	8-10	
11.6.	Душ Шарко	5	7	8-10	
	Ванны 4-х камерные	5	7	8-10	
12.	Термотерапия:				По назначению лечащего врача, 1 вид процедур
12.1.	Сауна финская	3	5	8	
12.2.	Сауна инфракрасная	3	5	8	
12.3.	Кедровая фитобочка	3	5	8	
13.	Фитобар:				
13.1.	Фитосборы	8	10	14	
13.2.	Кислородный коктейль	5	8	10	
14.	Психотерапия	5	6	8	Назначается индивидуально врачом-психотерапевтом
15.	Лечебный бассейн	10	14	18-20	
16.	Скандинавская ходьба	6	8	10	
17.	Лечебная физкультура	6	8	10	
18.	Диетотерапия	10	14	18-21	
19.	Прием минеральной воды	10	14	18-21	
20.	Климатотерапия:				
20.1.	Аэротерапия	10	14	18-21	
20.2.	Гелиотерапия	10	14	18-21	
20.3.	Псаммотерапия	10	14	18-21	
20.4.	Талассотерапия	10	14	18-21	В летний период

20.5.	Дозированная ходьба	10	14	18-21	
21.	Тренажерный зал	10	14	18-21	

Примечание.

Порядки и стандарты санаторно - курортной помощи содержат правила предоставления, перечень и усредненные показатели частоты и кратности предоставления медицинских услуг (физиотерапевтических процедур) при нозологической форме заболевания или состояния, по поводу которого направлен или обратился пациент

Все виды медицинских (физиотерапевтических) услуг, указанных в программе, назначаются индивидуально, по основному диагнозу, указанному в санаторно-курортной карте, с учетом имеющихся противопоказаний.

Дополнительные медицинские услуги, не входящие в программу, оплачиваются по прейскуранту.

Все виды лабораторной диагностики, которые оказываются по договору с федеральными сетевыми лабораториями, оплачиваются отдельно по прейскуранту.